**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ В МБОУ «ПУКСИБСКАЯ С(К)ОШИ»**

**Образовательный процесс**

Начало учебных занятий – 9 ч. 00 мин.

Окончание учебных занятий 14-50

1,4 класс – 13.00

5 – 9 классы – 14.50

Занятия проводятся в первую смену.

**Расписание звонков**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **начало** | **окончание** |
| 1-й урок | **9.00** | **9.45** |
| 2-й урок | **9.55** | **10.40** |
| 3-й урок | **10.55** | **11.40** |
| 4-й урок | **12.10** | **12.55** |
| 5-й урок | **13.10** | **13.55** |
| 6-й урок | **14.05** | **14.50** |

**Режим дня школы.**

7-30 – 8-00 – подъём, зарядка, утренний туалет.

8-00 - 8-20 - завтрак,

8-20 – 8-.40 -прогулка

8-40 -8-55 -подготовка к урокам

9-00 - 15-00- уроки

11-40 - 12-10 – обед

12-55 - 13-10 — большая перемена

15-00- 15-40 – свободное время (прогулки, кл. часы, кружки)

15-40 - 16-00 – внеклассное чтение

16 -00 -16-10 -полдник

16.10 – 17-00- свободное время (прогулки, ОПТ)

17.00 – 17.30 – самоподготовка /1-час/

17-30 - 17-40 - перемена

17-40 - 18-10 – самоподготовка /2 час/

18-10- 18-20 – перемена

18-20 – 19-00- внеклассные коррекционно - развивающие занятия

19-00 – 19- 30- занятия по интересам, прогулка, уход за одеждой, просмотр телевизора

19-30 – 19-50 – ужин

19-50 – 20-10 - прогулка

20-10 – 21-00 - подготовка ко сну, бытовой труд, вечерний туалет

21-00 - отбой